Hospital Universitario de Navarra | Nafarroako Ospitale Unibertsitarioa

10 claves para una atención humanizada de la persona con obesidad

Una atención respetuosa, integral y basada en derechos

1

RECONOCIMIENTO CLÍNICO

La obesidad es una enfermedad crónica, compleja y multifactorial; no una falta de voluntad.

2

ATENCIÓN SIN ESTIGMA

Prevenir y abordar prejuicios y discriminación en todos los entornos sanitarios y sociales.

3

LENGUAJE RESPETUOSO

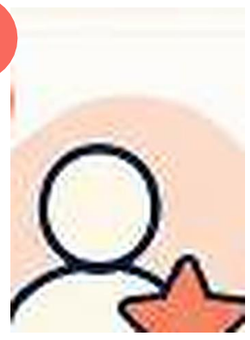
Preguntar cómo prefiere ser nombrada cada persona y evitar etiquetas o expresiones culpabilizadoras.

4

VISIÓN INTEGRAL

Valorar salud metabólica, funcionalidad, bienestar psicológico, calidad de vida y contexto social, más allá del peso.

5



ATENCIÓN PERSONALIZADA

Adaptar objetivos y tratamientos a la situación clínica, las necesidades, preferencias y circunstancias de cada persona.

6

RECURSOS ACCESIBLES

Disponer de espacios, mobiliario, equipos y procedimientos seguros, cómodos, inclusivos y que garanticen la privacidad.

7

DECISIONES COMPARTIDAS

Acordar objetivos y opciones terapéuticas con información comprensible, beneficios, riesgos y alternativas.

8

FORMACIÓN CONTINUA

Formar a los equipos sanitarios y sociales en obesidad, comunicación respetuosa y prevención del sesgo.

9

PREVENCIÓN SIN CULPA

Promover hábitos y entornos saludables desde la infancia, sin culpabilizar ni fomentar el rechazo corporal.

10

DERECHOS Y DIGNIDAD

Garantizar igualdad, intimidad, autonomía y una atención de calidad a todas las personas, con independencia de su peso.

La persona, sus objetivos de salud y su calidad de vida están en el centro de la atención.

Infografía elaborada con ayuda de ChatGPT (septiembre 2026)

FUNDACIÓN HUMANS
Para la promoción de la humanización de la asistencia sanitaria

Avalada por Asociación Nacional de Personas que viven con Obesidad
https://anpobesidad.es/

Asociación Nacional de Personas que viven con Obesidad — ANPO obesidad