



Indicaciones y recomendaciones para acompañantes de pacientes ingresados con diagnóstico COVID-19

Siga siempre las recomendaciones que le indiquen los profesionales sanitarios del centro. Sólo se permite el acceso a **un acompañante por paciente**. Se recomienda que siempre sea **la misma persona** y no debe tener síntomas de infección respiratoria.

El tiempo de visita está limitado a una hora, por la tarde, entre las 17:00 y las 19:00.

Para entrar a la habitación



Realice la higiene de manos con el producto que le darán en el control/pasillo.



Es imprescindible llevar **maskarilla quirúrgica durante toda su estancia en el centro**.

- Si utiliza mascarilla de tela, debe cambiarla por una mascarilla quirúrgica.
- Debe cubrir completamente la nariz y la boca.
- Ajústela en el puente de la nariz.
- Una vez colocada, evite tocar la superficie exterior que cubre la boca y la nariz.
- Mantenga la mascarilla bien colocada durante toda la visita/acompañamiento.
- Si el paciente está con oxígeno de alto flujo se proporcionará una mascarilla FFP2, que en ningún momento deberá quitarse.

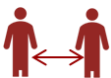


Acuda con lo imprescindible y no deje sus objetos personales en la cama o en el suelo. Cierre la puerta al entrar en la habitación, manténgala cerrada y la ventana semiabierta.



Al entrar, realice higiene de manos, nuevamente, con el producto disponible en el dosificador de la habitación, siguiendo los pasos que se indican en el cartel.

Evite tocar las superficies de la habitación, y si lo hace realice la higiene de manos con el producto del dispensador de la pared.



Realice una adecuada higiene de la tos, siguiendo las recomendaciones.

Mantenga una distancia de al menos 1,5 metros con el paciente.



El cuarto de baño es de uso exclusivo del paciente.

Antes de salir de la habitación



Realice la higiene de manos con el producto del dosificador.

Fuera de la habitación



Realice de nuevo higiene de manos con la solución que encontrará fuera de la habitación. No haga visitas a otras personas ingresadas.

Al llegar a casa



Lávese las manos con agua y jabón.

Si durante la visita ha tocado con su ropa algún elemento de la habitación de la persona enferma, cámbiese de ropa y échela a lavar.

Si ha utilizado el móvil en la habitación o en el trascurso entre la visita y su llegada a casa, límpielo con paño humedecido en agua jabonosa, alcohol o desinfectante.

Si utiliza gafas, lávelas con agua y jabón.

El incumplimiento de estas indicaciones puede conllevar la prohibición de la visita y/o acompañamiento. En caso reiterado puede ser motivo de falta / sanción según las normas dictadas por el Gobierno de Navarra.



COVID-19 diagnostikoarekin ospitaleratutako pazienteen laguntzaileentzako jarraibideak eta gomendioak

Bete beti ospitaleko profesional sanitarioek ematen dizkizuten gomendioak

Paziente bakoitzeko **laguntzaile bakarra** sar daiteke. **Beti pertsona bera** izatea gomendatzen da, eta ez du arnasketa-infekzioaren sintomarik izan behar.

Bisita-denbora ordubetera mugatuta dago, arratsaldez, 17: 00etatik 19: 00etara.

Gelan sartzerakoan



Egin eskuetako higieua kontrolean/korridorean emanen dizuten produktuarekin

- Ezinbestekoa da **maskara** eramatea zentroan dagoen bitartean
- Oihalezko maskara erabiltzen baduzu, maskara kirurgiko batekin aldatu behar duzu. Debe cubrir completamente la nariz y la boca
 - Oihalezko maskara erabiltzen baduzu, maskara kirurgiko batekin aldatu behar duzu
 - Ahoa eta sudurra guztiz estali behar dituzu
 - Ongi estutu sudur-zubian
 - Maskara ondo jarrita eduki bisita/laguntza bitartean
 - Jantzi ondoan, ez ukitu kanpotik ahoa eta sudurra estaltzen dituen gainazala



Behar duzunarekin joan eta ez utzi objektu pertsonalik ohean edo lurrean.

Gelan sartzean atea itxi eta atea itxita eduki



Sartzean, egin eskuetako higieua, berriz ere, gelako dosifikagailuan dagoen produktuarekin, kartelean adierazten diren urratsei jarraituz.

Ez ukitu gelako gainazalak, eta, hala egiten baduzu, egin eskuetako higieua hormako banagailuko produktuarekin.

Egin ezazu eztularen higieua egokia, gomendioak betez



Zaindu pazientearekin gutxienez 1,5 metroko tartea



Pazienteak soilik erabiltzen ahal du komuna

Gelatik atera aurretik



Egin eskuetako higieua dosifikagailuko produktuarekin

Logelatik kanpo



Egin berriz eskuetako higieua gelatik kanpo aurkituko duzun soluzioarekin

Ez itzazu bisitatu ospitaleratutako beste pertsona batzuk.

Etxera itzultzean



Garbi itzazu eskuak urarekin eta xaboiarekin

Bisitan zehar zure arroparekin eriaren gelako elementuren bat ukitu baduzu, erantzi arropa eta bota garbitzera.

Gelan edo bisitatik etxera iritsi bitartean mugikorra erabili baduzu, garbitu xaboi-urez, alkoholez edo desinfektatzailez bustitako zapi batekin

Betaurrekoak erabiltzen badituzu, garbitu urarekin eta xaboiarekin.

Argibide horiek ez betetzeak bisita eta/edo laguntza debekatzea ekar dezake Behin eta berriz errepikatzen bada, hutsegite-/zehapen-arrazoi izan daiteke, Nafarroako Gobernuak emandako arauen arabera