

ALGUNOS FACTORES DE RIESGO SON:

- *Miedo a caer*
- *Caídas o tropiezos anteriores*
- *Mareos o dificultad para caminar*
- *Introducción de nuevas medicaciones o aumento de dosis*
- *Episodios de desorientación*

“Llame al timbre. Es mejor que nos llame a que se produzca una caída.”

“Pregunte al personal cualquier duda que tenga usted o sus acompañantes.”



Seguridad



Ejercicio



Medicación

Unidad de Calidad y Sistemas de Información en Cuidados.

RECOMENDACIONES PARA PREVENIR LAS CAÍDAS DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN

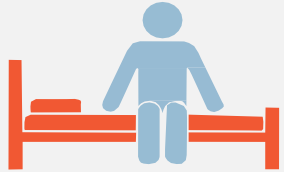
“Ayúdenos a prevenir caídas”

Su seguridad es lo más importante para nosotros, necesitamos su colaboración y la de sus acompañantes.

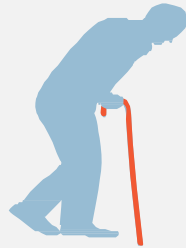


AYÚDENOS A PREVENIR LAS CAÍDAS

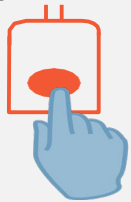
- 1** No se levante rápido. Espere unos minutos sentado al borde de la cama.



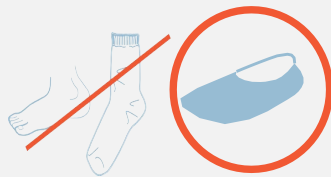
- 2** Muévase, levántese según su situación y las indicaciones del equipo que le atiende.



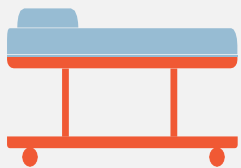
- 3** Llame al timbre para levantarse. Solicite ayuda para realizar el aseo y para ir al baño.



- 4** No camine descalzo ni en calcetines, utilice calzado cerrado.



- 5** Mantenga la cama en la posición más baja.



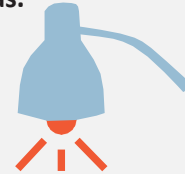
- 6** Las zonas de paso deben estar libres de obstáculos.



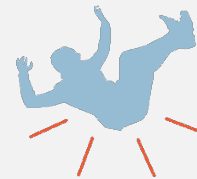
- 7** Evite suelos mojados.



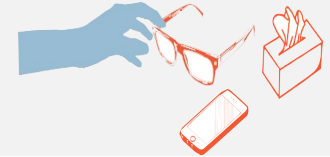
- 9** No se levante ni camine a oscuras.



- 11** Si se produce una caída, extreme las precauciones y comuníquelo siempre al personal que le atiende.



- 8** Mantenga el timbre y objetos personales al alcance de la mano.



- 10** Procure acompañar al paciente el mayor tiempo posible.

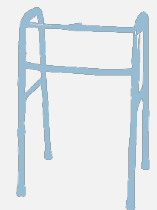


Siempre que vaya a quedarse solo, avise al personal de enfermería responsable

- 12** Utilice sus audífonos, gafas y bastón.



- 13** Solicite y utilice ayudas de apoyo para caminar.



HONA HEMEN ARRISKU FAKTORE BATZUK

- Erortzearen beldurra
- Aurreko erorikoak edo behaztopak
- Zorabioak edo ibiltzeko zailtasuna
- Botika berriak gehitzea edo dosia handitzea
- Desorientazio gertakariak

«Jo ezazu txirrina. Hobe guri deitzea erorketa bat gertatzea baino».

“Zuk edo zure laguntzaileek edozein zalantza izan ezker, galdetu langileei ”



Segurtasuna



Ariketa



Botikak

OSPITALIZAZIO GARAIAN ERORKETAK SAIHESTEKO GOMENDIOAK

“Lagundu erorketak saihesten”

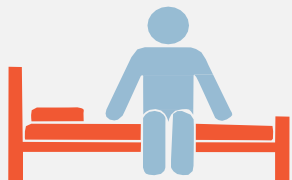
Zure segurtasuna da garrantzitsuena guretzat, zure eta zure laguntzaileen laguntza behar dugu.



ERORKETAK SAIHESTEN LAGUNDU GAITZAZU

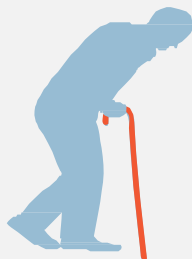
1

Ez altxatu azkar.
Itxaron minutu batzuk ohe
ertzean eserita.



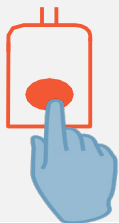
2

Mugitu, eta altxatu zure
egoeraren eta ospitalean eman
dizuten jarraibideen arabera



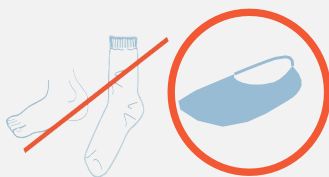
3

Sakatu txirrina altxatzerakoan.
Eskatu laguntza zeure burua
garbitzeko eta komunera joateko.



4

Ez ibili oinutsik, ezta
galtzerdiekin ere; erabili
oinetako itxiak



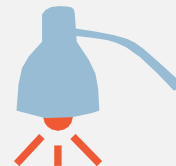
7

Ez zapaldu zoru bustirik.



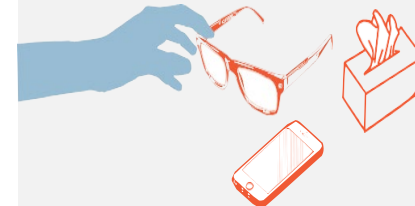
9

Ez altxatu eta ez ibili
ilunpetan.



8

Eskura eduki txirrina eta
zure objektu pertsonalak.



10

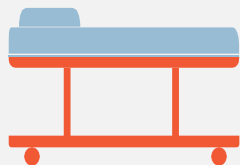
Saiatu ahalik eta denbora
gehien norbaitekin egoten.



Bakarrik geratu behar bazara,
abisatu beti erizain arduradunei.

5

Ohea posizio baxuenean
mantendu.



6

Igarobideetan ez da
oztoporik egon behar.



12

Erabili audifonoak,
betaurrekoak eta makila



13

Eskatu eta erabili ibiltzeko
laguntzak.

